



Vivre le Yoga - AVY

Bures-sur-Yvette & Champlan (91)

Fiche d'inscription Stages 2026 - 2027

NOM :	Prénom :
Date de naissance :	Sexe :
E-mail :	Téléphone portable :
Adresse :	Code postal / Ville :

Profession :

Problèmes de santé particuliers :

STAGE(S) CHOISI(S) — cochez la ou les cases

✓	DATE	THÈME / PROFESSEURE	LIEU
☐	Dimanche 4 octobre 2026	Apaiser le stress, améliorer son sommeil / Joumana	Salle Chabrat
☐	Dimanche 13 décembre 2026	Fluidité autour des hanches / Anne	Dojo Marc Depierre
☐	Dimanche 17 janvier 2027	Chaleur intérieure et défenses immunitaires / Anne	Salle Chabrat
☐	Dimanche 31 janvier 2027	Agni, le feu digestif / Anne	Dojo Marc Depierre
☐	Dimanche 28 février 2027	Rééquilibrer son corps par une pratique douce / Anne	Dojo Marc Depierre
☐	Dimanche 21 mars 2027	Poitrine et épaules libérées / Anne	Dojo Marc Depierre
☐	Dimanche 25 avril 2027	Fascias et confort articulaire / Anne	Dojo Marc Depierre

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Bures-sur-Yvette	Règlement : ☐ virement ☐ chèque à l'ordre d'AVY ☐ espèces
Horaires : 9 h à 12 h — accueil dès 8 h 45	Matériel : tapis de yoga, une brique et une sangle
Tarif : 38 € par stage	Total réglé : €

COORDONNÉES BANCAIRES — AVY

IBAN : FR76 1751 5006 0008 0001 3218 611	BIC : CEPAFRPP751
Banque 17515 · Guichet 00600 · Compte 08000132186 · Clé 11	Titulaire : VIVRE LE YOGA AVY Domiciliation : 6 bis rue Archange, 91400 Orsay

Inscription : envoyer cette fiche par e-mail à joumana.yoga@gmail.com et effectuer le virement en parallèle, ou remettre la fiche à votre professeure avec le règlement par chèque ou en espèces.

Date :

Signature :