



Vivre le Yoga

AVY

Bures-sur-Yvette & Champlan (91)

Joumana : 06 95 65 33 99 - joumana.yoga@gmail.com - <http://vivreyoga.fr>

Fiche d'inscription Stages 2025 - 2026

<u>NOM</u> :	<u>Prénom</u> :
<u>Date de naissance</u> :	<u>Sexe</u> :
<u>Email</u> :	
<u>Adresse</u> :	<u>Code postal</u> :
<u>Ville</u> :	
<u>Téléphone portable</u> :	
<u>Profession</u> :	
<u>Problèmes de santé particuliers</u> :	

Planning des stages :

Dimanche 5 octobre 25	Dimanche 30 novembre 25	Dimanche 18 janvier 26
Libérer les épaules/ <i>Anne</i> Salle Chabrat	Fluidité des hanches/ <i>Anne</i> Salle Chabrat	Feu digestif, Agni/ <i>Anne</i> Salle Chabrat
Dimanche 15 février 26	Dimanche 15 mars 26	Dimanche 12 avril 26
Postures de torsion/ <i>Sylvie</i> Dojo Marc Depierre	Postures d'ouverture/ <i>Sylvie</i> Dojo Marc Depierre	Lâcher prise et se libérer du stress/ <i>Joumana</i> Salle Chabrat

Lieu : Bures-sur-Yvette

Horaires : 9h à 12h, accueil dès 8h45

Tarif : 38 euros par stage

Inscriptions : Fiche d'inscription à envoyer par mail à vivreyoga.fr accompagnée de votre virement en parallèle ou à confier à votre professeure accompagnée du règlement par chèque (à l'ordre de AVY) ou en espèce.

Apporter un tapis de yoga, une couverture, une brique, une sangle.